

Vilniaus miesto savivaldybės lopšelis - darželis "Ažuolas"
II savaitės valgiaraštis



Pusryčiai

	L/D g; ml	Antradienis	L/D g; ml	Trečiadienis	L/D g; ml	Ketvirtadienis	L/D g; ml	Penktadienis	L/D g; ml
Kukurūzų dribsniai ¹ su pienu ³	55/100 60/120	Kvietinių kruopų košė ¹	180 200	Avižinių dribsnių košė su sviestu ³	180/5	Grikių kruopų košė	160 180	Penkių grūdų kruopų košė ¹³ su obuolių skiltelėmis ir cinamonu	180/15
Sezon. vaisių lėkštelė	100	Pik - nik sūrio lazdelė ³	20	Pilno grūdo bandelė ¹	25; 50	Viso grūdo ruginė duona ¹ su sviestu	20/5 25/5	Sezon. vaisių lėkštelė	100
		Vaisių - uogų kokteilis	120	Sezon. vaisių lėkštelė	100	Sezon. vaisių lėkštelė	100	Arbata be cukraus	150
		Arbata be cukraus	150	Arbata be cukraus	150	Arbata be cukraus	150		

10val.

PARAMA

"Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programa"



Pietūs

Lėšių sriuba ^a	100; 150	Švž. burokėlių sriuba su bolivine balanda ^a	100 150	Baltųjų pupelių sriuba ^a	150	Daržovių sriuba su vištiena	100/15 130/20	Agurkinė sriuba su miežiniu perliuku ^a	100; 150
Juoda duona su saulėgrąžomis ¹	25	Juoda duona su saulėgrąžomis ¹	20; 35	Juoda duona su saulėgrąžomis ¹	25; 35	Juoda duona su saulėgrąžomis ¹	25; 30	Juoda duona su saulėgrąžomis ¹	25
Šutinta kalakutienos filė su žalumynais ir grietinėle ^{3 t}	80; 90	Kiaulienos apkepas ^{23 t}	70; 85	Maltos vištienos, kietųjų kviečių ir pilno grūdo makaronų ¹ troškiny ³ su daržovėmis ^t	60/80/20 80/90/20	Orkaitėje kepti kiaulienos - jautienos kukuliai ^{23 t}	35/35	Jūrinių lydekų ir lašišos filė kukuliai ^{23 t}	70; 90
Virti ryžiai ^{3a}	80; 90	Grikkiai ^a	70; 90	Pomidorų salotos ^a	50; 60	Virti miežiniai perliukai ^a	70; 90	Virtos bulvės su sviestu ³ ir krapais	70; 90
Morkų, agurkų, česnakų salotos su aliejaus - apelsinų užpilu ^a	80; 90	Baltagūžių kopūstų salotos su salierais ir saldžiosiomis paprikomis ^a	70; 90	Agurkų griežinėliai. Paprikos lazdelės ^a	15/15	Pekino kopūstų salotos su morkomis ir agurkais ^a	70/5 90/5	Burokėlių salotos su aliejaus - citrinų užpilu ^a	50/5 60/6
Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/10	Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/10	Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/5	Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/5	Marinuoti agurkai ir žalieji žirneliai ^a	20/15
								Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/5
Orkaitėje keptas omeltas ²	120	Bulvių ir morkų košė ^a	100 120	Varškės ir morkų apkepas ^{123 t}	120; 140	Mieliniai blynai	120	Pieniška sriuba ³ su perliniu kuskusu ^{1 t}	100/60
Švž. pomidorai ^a . Duona ¹	50 25;35	Grietinėlės padažas su vištiena ³	30/20	Natūralus jogurtas ³	30	Jogurtas ³ su trintomis avietėmis	40	Duona ¹ su sviestu ir sūriu ³	25/5/12 30/5/15
Arbata be cukraus	150	Kefyras ³	150	Arbata be cukraus	150	Arbata be cukraus	150	Arbata be cukraus	150

Vakarienė



Alergenai:

- *1 - kviečiai
- *2 - kiaušiniai
- *3 - pienas ir jo produktai

Kita:

- *a - augalinis
- *t - tausojantis
- *Atsiradus nenumatytoms sąlygoms valgiaraštis gali kisti.



Valstybinė maisto ir veterinarijos
 tarnyba 8 800 404 03